



Entrevue avec Roxane Bruneau, auteure, compositrice et interprète

ENTREVUE

réalisée par :

- Émy Roy
- Kim et Bianca Pontbriand-Pellerin
- Cloé Girard

Des Comités 12-18 de Tingwick, Notre-Dame-de-Lourdes et L'Avenir

DONS PAR TESTAMENT

Aidez nos jeunes leaders de demain, dès aujourd'hui!

819 621-5539
gcayer@p1218.org
www.p1218.org



1- À quel âge as-tu commencé à chanter ?

À l'âge de 12 ans, j'ai écrit ma première chanson, alors je te dirais que c'est dans ces eaux-là. Je chantais sous la douche et c'est pour ça que mon studio est maintenant dans une douche.

2- Pourquoi as-tu commencé à composer des chansons ?

Je n'ai aucune idée ! Je n'avais même pas l'impression que j'écrivais des chansons. J'avais des cours de guitare et je me suis mise à écrire des paroles là-dessus.

3- J'ai entendu dire que tu faisais toutes tes vidéos par toi-même. Pourquoi ne pas partager ce travail ?

Au début, j'ai commencé seule parce que je n'avais pas les moyens d'engager une équipe. Quand tu fais cela, tu développes une technique. Alors la seule personne qui m'aide, c'est André, mon caméraman que nous appelons Youtube. J'aime ça faire le montage, gérer tout ça toute seule.

4- Si tu avais le choix de faire n'importe quel autre métier, que ferais-tu ?

C'est sûr que ça serait dans le domaine des arts parce que je pense que je ne suis pas bonne dans rien d'autres. Ça serait sûrement caméraman ou monteuse vidéo, recherchiste sur un plateau de télé. Ce serait en lien avec les arts de la scène et des médias.

5- Je sais que tu es très impliquée dans la cause LGBTQ+. Quel est ton principal message pour toutes les personnes pour qui tu es un modèle important ?

Nous ne sommes pas obligés de nous stresser avec l'étiquette et la couleur qui nous appartiennent sur le drapeau. Si c'est important pour toi, je ne te juge pas non plus. Tu fais les choses

comme toi ça te tente, car moi quand je vais me coucher ce soir, ça ne m'empêchera pas de dormir. Alors c'est vraiment de s'écouter et de ne pas se stresser avec ça.

6- Récemment tu as fait part de ton expérience face à la violence conjugale avec ta chanson « Secret ». Que penses-tu de la situation actuelle et quel serait ton message pour toutes les personnes qui se retrouvent dans cette situation ?

Le message d'espoir que j'ai envie de donner, c'est qu'il y a vraiment des numéros de téléphone où vous pouvez appeler pour recevoir de l'aide. Je vous jure que vous pouvez vous en sortir.

7- Qu'est-ce qui te rend la plus heureuse en ce moment ?

Les petites choses de la vie comme boire mon café froid quand il fait soleil, être relaxe avec ma blonde et le chien, faire des spectacles. Juste une petite vie relaxe me rend heureuse.

8- Quel a été ton endroit préféré pour chanter ?

Je pense que c'est le spectacle de la St-Jean à Montréal. Il y avait du monde à perte de vue, je n'avais jamais chanté devant autant de monde. Je ne sais pas si ça été mon spectacle préféré, mais c'est le spectacle que je suis sortie de scène la plus fière. Je pensais mourir avant, pendant et un peu après.

9- Comment arrives-tu à gérer ton stress avant un spectacle ?

Je ne gère pas mon stress avant un spectacle... Si vous avez des trucs pour m'aider, juste me le dire, ça serait plaisant. Je suis toujours près de la mort. Ce sont toutes de petites angoisses qui n'existent pas, comme ça, que je me crée comme une grande fille.

10- Comme tu as dit tantôt, tu fais de l'anxiété et cela fait partie de ta vie. Quel serait ton message pour toutes ces personnes qui en souffrent au quotidien ?

Tu ne vas pas mourir. Je pense que c'est ce que je leur dirais parce que parfois, c'est tellement intense. Il y a des degrés d'anxiété et si tu ne prends pas le temps de réaliser que tu en fais, ça peut prendre beaucoup de place. N'hésite pas à aller chercher de l'aide.

11- Pour toi, la persévérance scolaire c'est quoi ?

Il ne faut vraiment pas lâcher parce que si tu n'as pas de secondaire 5, il n'y a pas grand-chose après que tu peux faire. Ce qui est triste à dire, c'est que quand tu es une fille, c'est pire. Un gars qui a un secondaire 4 peut aller chercher ses cartes de construction. Physiquement oui, certaines filles peuvent le faire, mais moi en secondaire 3, je pesais 110 livres toute trempée. Alors faire de la construction, ce n'était pas vraiment une option pour moi.

12- Que penses-tu de la relation entre les jeunes et la cigarette/vapoteuse ?

Le monde fume beaucoup avec ça. J'ai l'impression que dans 20 ans, des chercheurs vont sortir que la vapoteuse fait pousser des yeux dans le front. Oui tu as l'air « cool de puffer » sur ta clé USB, mais ça va probablement causer des problèmes dans le futur. Si tu as le goût d'arrêter, c'est le temps !

13- Quelle importance doit-on accorder à l'activité physique ?

Je n'y accordais pas beaucoup d'importance lorsque j'étais ado. Quand j'ai eu 25 ans, j'avais de la difficulté à monter les marches. J'étais étourdie et le cœur me battait dans la tête. J'ai alors décidé de commencer à m'entraîner, faire du tapis, faire du sport dans mon garage. Je ne suis pas très bonne, mais je le fais quand même. Je pense que c'est quelque chose qui est assez important.

Fondation
J.A. DeSève

Fondation
François Bourgeois

Desjardins

CANIMEX

Fondation
FAMILLE
GODIN

POWER CORPORATION
DU CANADA

Fruit d'Or

Hydro
Québec

AMEX
bois franc - hard wood inc.

CBR
LASER

AaZ
communications
événements

VIVACO
GRUPE
COOPÉRATIF

Centre
de services
scolaire
des Bois-Francs
Québec

L'Avenir
de l'Érable
icimédias