

12-18

Partenaires 12-18
ARTHABASKA

Crédit-photo Corinne Dubreuil

ENTREVUE AVEC M. FÉLIX AUGER-ALIASIME

DONS PAR TESTAMENT

AIDEZ NOS JEUNES
LEADERS DE DEMAIN
DÈS AUJOURD'HUI

819 621-5539
gcayer@p1218.org
www.p1218.org

ENTREVUE AVEC M. FÉLIX AUGER-ALIASIME, JOUEUR DE TENNIS, RÉALISÉE PAR MARÉLYA GRENIER, ALYSON DOUCET ET ÉLOYSE MARCOTTE DES COMITÉS 12-18 DE STE-ÉLIZABETH-DE-WARWICK, LYSER ET L'AVENIR.

1- AS-TU DÉJÀ ÉTÉ INSCRIT DANS UN PROGRAMME « SPORT-ÉTUDES » ?

Oui, 2 ans... J'ai donc fait deux ans de mon secondaire dans deux programmes de « sport-études » différents.

2- À QUEL ÂGE AS-TU SU QUE TU ALLAIS DEVENIR UN DES MEILLEURS JOUEURS ?

Tant que tu n'y arrives pas, tu n'es pas sûr. Il n'y a rien qui est garanti, il n'y a rien qui est certain. J'ai toujours voulu, j'ai toujours cru en mon rêve, en mon potentiel, en mes moyens, mais vraiment la certitude est arrivée quand j'y suis arrivé. Quand j'ai gagné mon premier tournoi professionnel, je me suis dit que j'avais vraiment des chances d'être parmi les meilleurs joueurs du monde.

3- QUAND TU AVAIS MON ÂGE, SOIT 15 ANS, ÉTAIS-TU PLUS LE GENRE DE PERSONNE QUI ÉTAIT DÉCOURAGÉE OU LA PERSONNE QUI ÉTAIT EN COLÈRE LORS D'UNE DÉFAITE ?

Plutôt en colère, surtout envers moi-même je dirais. En fait, lors de tous mes entraînements, tous mes matchs, c'est rare que j'avais des frustrations envers quelque chose d'extérieur, comme un entraîneur ou le public. C'était toujours envers moi...

4- PENDANT UN MATCH, QUAND TU TE PARLES MENTALEMENT, LE FAIS-TU EN ANGLAIS OU EN FRANÇAIS ?

En français, tout le temps. En fait, mes entraîneurs sont francophones aussi, donc tous mes entraînements se font juste en français. Mes mots clés, mes repères sont en français. Et puis, ça reste que le français, c'est ma première langue aussi. En fait, je me parle toujours en français dans ma tête.

5- QUELLE EST TA PLUS GRANDE PEUR RELIÉE AU TENNIS ?

Ça serait d'avoir des regrets à la fin de ma carrière. Ça serait, quand j'accrocherai ma raquette, de me dire

que je n'ai pas fait tout ce que j'aurais pu faire, que j'ai un peu abandonné ou que je me suis découragé trop vite. Je voudrais avoir le sentiment qu'à la fin de ma carrière, peu importe ce que j'ai fait, peu importe quels tournois j'ai gagné, j'ai maximisé ce que j'avais. Donc ça serait ma peur d'avoir des regrets à la fin de ma carrière.

6- QUELS SONT LES CONSEILS QUE TU DONNERAIS AUX JEUNES QUI VEULENT RÉUSSIR ?

Je dirais d'apprendre à se connaître, d'apprendre ses forces, ses faiblesses, ce qu'il aime. Parce que c'est toujours plus facile selon moi de réussir dans quelque chose qu'on aime vraiment, qui nous passionne, peu importe ce que c'est. Je pense que c'est plus facile de se lever chaque jour et de travailler là-dessus si tu aimes ça. Après, une fois que tu as choisi et que tu es bien, c'est de la persévérance, du travail, de la discipline. Tout le monde va avoir des moments difficiles, des échecs, des défaites, mais si tu persévères et que tu es résilient, ça va te sourire un jour.

7- POUR VOUS, LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE, C'EST... ?

C'est d'aller au bout de soi-même, peu importe d'où on est parti, peu importe nos difficultés, peu importe nos points forts et nos points faibles. C'est vraiment de maximiser ce qu'on a. Quand tu finis ton parcours scolaire, tu dois te dire "Je ne peux pas me comparer à tout le monde parce que tout le monde a eu son chemin. Moi, je suis content du chemin que j'ai parcouru parce que je suis allé au bout de moi-même." C'est ça pour moi la persévérance scolaire.

8- QUEL MESSAGE VOULEZ-VOUS LANCER AUX JEUNES DE NOTRE RÉGION ?

Croyez en vos rêves... La réussite, ce n'est pas seulement pour les gens des villes, c'est pour les

gens de toute la province, de tout le pays. Donc, croyez en vos rêves et abandonnez pas.

9- QUE PENSEZ-VOUS DES JEUNES QUI S'IMPLIQUENT BÉNÉVOLEMENT DANS LEUR MUNICIPALITÉ ?

Je trouve que c'est une très belle chose. Je pense que tout le monde peut le faire un peu à sa façon, à son propre degré. J'ai un peu cette philosophie de dire que, si tu redonnes à quelqu'un, que ce soit un ami, un collègue ou quelqu'un dans ta famille, tu l'aides un peu dans sa vie. Un jour cette personne-là va redonner à quelqu'un d'autre...

10- QUELLE IMPORTANCE DOIT-ON ACCORDER À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ?

Moi, c'est ma profession. Mon corps, c'est un peu mon outil de travail. Si je me blesse un poignet, je suis dans le trouble, donc il faut que je fasse attention. Par contre, je pense qu'on sous-estime l'activité physique pour tous. Il faut penser à long terme pour se sauver une opération ou un problème de santé plus tard. L'activité physique, ça doit faire partie de notre quotidien, chacun à son rythme, chacun à sa façon...

11- QUE PENSEZ-VOUS DE LA RELATION ENTRE LES JEUNES ET LA CIGARETTE/LA VAPOTEUSE ?

Je n'ai jamais été un grand fan de ça... je pense que vous l'avez peut-être deviné. On connaît les dangers, on sait ce que ça fait. C'est sûr que des fois, ça peut donner envie parce que c'est un peu un style et parce que d'autres le font. Je pense qu'au final, c'est peut-être ceux qui ne le font pas qui sont les gagnants parce qu'ils protègent leur santé future, leurs poumons, leurs organes...

N.B. : Cette entrevue et celles diffusées antérieurement sont disponibles en version complète sur le site www.p1218.org



Comité 12-18
St-Rémi-de-Tingwick
Cédric Roberge
Président



Comité 12-18 Tingwick
Léandre Lemay
Secrétaire

Centre-
du-Québec

Fondation
J.A DeSève

Desjardins
Caisse des Bois-Francis

Fondation
FAMILLE
GODIN

Fondation
François Bourgeois

CANIMEX 50
ANS

POWER CORPORATION
DU CANADA

Fruit d'Or

AGROPUR
Coopérative laitière

Fondation TELUS
pour un futur meilleur

Hydro
Québec

FONDATION
AUGER

COMMISSION SCOLAIRE
DES BOIS-FRANCIS

L'Assommoir

SYNDICAT
DE L'ENSEIGNEMENT
DES BOIS-FRANCIS

SEBF

La Nouvelle
union
icimédia