



ENTREVUE AVEC MME SARAH-JEANNE LABROSSE



Mia P.-Pellerin et Corine Bradette
Comité 12-18 Notre-Dame-de-Longueuil

ENTREVUE AVEC MADAME SARAH-JEANNE LABROSSE, COMÉDIENNE,
RÉALISÉE PAR ELSIE MARTINEAU DU COMITÉ 12-18 DE VILLEROY.



Syndicat de l'enseignement
Bois-Francs
M^{me} Nancie Lafond
Présidente



VIVACO
M. André Normand
Président

1- COMMENT VOTRE CARRIÈRE A-T-ELLE DÉBUTÉ ?

Ça a commencé quand j'étais vraiment petite. J'avais sept ans. Je suis entrée dans une agence pour enfants. L'agence, c'est ce qui t'amène à faire des auditions pour faire éventuellement des publicités ou des films. Ça a commencé comme ça...

2- QUEL RÔLE AVEZ-VOUS AIMÉ LE PLUS JOUER JUSQU'À MAINTENANT ?

Je pense que c'est Laurence dans « Unité 9 ». Ça fait plusieurs années. Je trouvais que c'était très loin de moi, pas juste le contexte, mais aussi le personnage. Je joue Donald dans « Les pays d'en haut ». Le contexte est loin de moi, mais le personnage, si je me mets à sa place, peut-être que ça ressemblerait à ce que j'aurais fait j'espère. En tout cas, ça m'inspire. Laurence, c'était plus composition.

3- IL Y A-T-IL UNE CHOSE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ SAVOIR ÉTANT PLUS JEUNE ?

Oui, que j'allais changer d'idées souvent. Tu n'es pas obligé de garder le même parcours. Ce n'est pas parce que tu prends un parcours quand tu es jeune, que tu ne peux pas changer mi-vingtaine et te dire que finalement, ce n'est pas ça que tu veux. En fait, ça m'a pris du temps à me dire que je ne pouvais pas aller dans la direction que j'avais décidé à treize ans.

4- SI VOUS AVIEZ UNE CHOSE À DIRE A VOUS-MÊME LORSQUE VOUS ÉTIEZ PLUS JEUNE, QU'ELLE SERAIT-ELLE ?

Fais pas les choses pour les autres. Ni vestimentaire, ni scolaire. Fais-le pour toi. Et j'aurais dit de prendre le temps de poser des questions. Fais pas comme les autres et apprends à te connaître un peu plus.

5- COMMENT VOTRE CARRIÈRE A-T-ELLE DÉBUTÉ ?

Ça a commencé quand j'étais vraiment petite. J'avais sept ans. Je suis entrée dans une agence pour enfants. L'agence, c'est ce qui t'amène à faire des auditions pour faire éventuellement des publicités ou des films. Ça a commencé comme ça. Ça faisait des années que je le demandais à mes parents. Eux, ils connaissaient rien parce que ma famille n'est pas dans ce milieu-là. Un moment donné, ils ont foncé. Ils l'ont essayé même si ça ne les enchantait pas tant que ça. Ils ont vu que j'aimais ça et ont continué à m'encourager.

6- QUELLE IMPORTANCE DOIT-ON ACCORDER À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ?

Plus que ce que l'ont fait. Je pense que l'activité physique, quand on est ados, et qu'on baigne pas dans un sport, ça ne nous tente pas. C'est super important d'avoir une vie active. Pas nécessairement d'être champion dans un sport, mais d'avoir une vie active parce que ça nous rend vraiment de bonne humeur. On sous-estime cette affaire-là. Uniquement ce que ça fait de prendre une marche, de prendre l'air ou de bouger, courir. Je pense que c'est très important. Je crois que ça a une importance cruciale pour être de bonne humeur.

7- QUE PENSEZ-VOUS DE LA RELATION ENTRE LES JEUNES ET LA CIGARETTE ?

C'est vraiment décevant parce que ça ne change pas et on dit encore que c'est « cool » la cigarette. Je ne sais pas ce qui incite les jeunes à fumer dans les écoles secondaires. Là, c'est plus le vapotage, mais on a plus l'impression qu'aller vers l'illégal ça nous rend « cool ». Je cherche activement comment réussir à convaincre les jeunes « cools » que ça n'a rien à voir. Ça t'enlève vraiment des années de vie au final. Je pense que ça part d'un sentiment

d'invincibilité quand tu es jeune. Tu penses que ça arrive juste aux autres ces choses-là mais non. Il faudrait que ce soit plus incrusté dans le programme scolaire, qu'on sache que ça n'arrive vraiment pas juste aux autres. Les histoires qu'on voit que des jeunes sont décédés parce qu'ils vapotaient, ça frappe. Je comprends que les jeunes veulent être « cools », mais ce serait bien qu'ils comprennent les effets négatifs. J'aimerais ça que les jeunes trouvent un autre moyen d'être « cool ». Il y en a plein d'autres.

8- SELON VOUS, QUELLE IMPORTANCE LES JEUNES DEVRAIENT-ILS ACCORDER À LEUR APPARENCE PHYSIQUE ?

Moins que ce qui est fait, à part si c'est pour être en santé. Quand on est jeune, je pense que c'est pour correspondre au standard de beauté qui nous sont imposés souvent par les publicités. Je pense que ce qui est vraiment important de savoir pour les jeunes, c'est qu'on n'a pas tous le même corps. Il ne faut pas se dire que tout le monde a la capacité d'avoir une taille grosse de même. Même pour le visage, il ne faut pas aller tous vers la même face. On dirait qu'on veut être la même personne. Il y a même des gens qui subissent des chirurgies pour avoir le même petit nez, la même bouche, le même corps. On est différent et il faut apprendre à voir ça comme nos forces. C'est beau, mais si on était tous pareil, ça n'aurait pas de bon sens. Ça nous diminuerait comme société. Il faut laisser le corps être ce qu'il veut être à partir du moment où on est heureux et en santé.

N.B. : Nous remercions M^{me} Catherine Lauzon (Caisse Desjardins de L'Érable) pour nous avoir permis de réaliser cette entrevue.

N.B. : Cette entrevue et celles diffusées antérieurement sont disponibles en version complète sur le site www.p1218.org

DONS PAR TESTAMENT

AIDEZ NOS JEUNES
LEADERS DE DEMAIN
DÈS AUJOURD'HUI

Intervenants : 819 998-1275
Administration : 819 621-5539
gcayer@p1218.org
www.p1218.org

