



P12-18

Partenaires 12-18
ARTHABASKA

ENTREVUE AVEC
M^{ME} LUDIVINE REDING, COMÉDIENNE

LEADERS 12-18

Cédric Ouellet et Mélissa Béliveau
Comité 12-18 St-Albert

ENTREVUE AVEC M^{ME} LUDIVINE REDING, COMÉDIENNE,
RÉALISÉE PAR JOËLLE LABRECQUE, LAURIE PLANTE, ANNE-SOPHIE MARCHAND, BASTIEN CARIGNAN ET ÉMY ROY
DES COMITÉS 12-18 DE L'YSTER, ST-LOUIS-DE-BLANDFORD ET TINGWICK.



**Fondation
François Bourgeois**
Mme Louise Bourgeois
Présidente



**Caisse Desjardins
des Bois-Francs**
M. Denis Desrochers
Président

DONS PAR TESTAMENT
AIDEZ NOS JEUNES
LEADERS DE DEMAIN
DÈS AUJOURD'HUI
(819) 621 5539
gcayer@p1218.org
www.p1218.org

**1- EST-CE QU'IL A UN(E) ENSEIGNANT(E)
OU UN(E) INTERVENANT(E) SCOLAIRE
QUI T'A MARQUÉE OU INFLUENCÉE ?**

Oh la la ! Il y en a plusieurs ! Je me rappelle en 2e année du primaire, il y avait une prof qui s'appelait Valérie. Elle avait un chien Mira dans notre classe et c'était tellement plaisant ! Ça nous responsabilisait et moi, je suis tellement uneoureuse des animaux ! C'est pour ça que je m'implique beaucoup dans des fondations comme la Société Protectrice des Animaux (SPA). À tour de rôle, nous avons la responsabilité de sortir le chien à la récréation. C'était plus tranquille dans la classe. Quand tu apprends et qu'il a un chien Mira qui dort à côté de toi, ça fait un bon environnement de travail. C'est ça, moi ça m'a vraiment marqué !

Au secondaire, je suis allée au Collège Notre-Dame. J'ai vraiment eu des profs exceptionnels, dont un en histoire qui s'appelait M. Boucher, en secondaire 1. Je trouve que l'histoire, c'est une matière intéressante quand ton prof est « cool » ! Quand il parlait, toute la classe était pendue à ses lèvres. Il nous faisait des histoires avec la matière de son cours. C'était vraiment intéressant !

**2- QUE PENSES-TU DE LA RELATION
ENTRE LES JEUNES ET LA CIGARETTE ?**

Oh la la ! C'est drôle, je ne m'attendais pas à ce genre de questions... Moi, je n'ai jamais fumé et ça n'a jamais été quelque chose qui m'a attiré. Je pense qu'avant, c'était une forme d'influence. Aussi, quand tes amis fument dans les « partys », tu as plus tendance à essayer. Un moment donné, ça devient une dépendance. Je pense que la cigarette peut enlever le stress... Je crois que c'est une échappatoire qui est juste nocive !

**3- QUELLE EST POUR TOI
L'IMPORTANCE DE L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE SUR LA SANTÉ ?**

C'est tellement important ! J'ai toujours fait du sport depuis que je suis vraiment jeune. Mon école secondaire a été choisie en fonction du sport en fait. Je n'étais pas en sport études, mais le sport était inclus à notre horaire. Nous avons des cours d'éducation physique tous les jours. Honnêtement, les gens étaient tellement plus relaxes. Notre tête se libère quand on fait du sport, alors je trouve ça hyper important ! J'ai fait du sport toute ma vie au secondaire. Quand je suis arrivée au cégep, je n'avais plus de sport tous les jours. J'ai dû me le créer moi-même. Je me suis inscrit au gym et je me suis pris un entraîneur privé juste pour garder mon mode de vie qui était actif. Le sport ça te fait du bien, pas juste au corps, mais aussi à ton cerveau, à l'âme et à ta tête. C'est important de te dépasser, car après tu te sens bien et accomplie.

**4- EST-CE QUE C'EST IMPORTANT
POUR TOI L'IMPLICATION BÉNÉVOLE
DES JEUNES DANS LA VIE DE LEUR
MUNICIPALITÉ RURALE ?**

C'est important que chaque personne s'implique dans des causes qui leur tiennent à cœur bénévolement. Je crois que nous sommes dans un monde où nous devons tous nous tenir ensemble, car la société est de plus en plus individualiste. C'est toujours mieux quand on est un groupe. Alors si chacun peut se porter volontaire à aider de façon bénévole leur municipalité ou des causes qui leur tiennent à cœur, pourquoi pas ? Donner du temps un peu chaque semaine ou chaque mois, mais faire une action qui est importante. Je le dis souvent, je trouve ça beau que les artistes soutiennent les causes connues comme le Club des Petits Déjeuners, mais il reçoit

déjà énormément de subventions. Ils pourraient soutenir des organismes qui sont plus petits, mais qui ont beaucoup besoin d'aide.

**5- AVAIS-TU CONSCIENCE DE L'IMPACT
QUE FUGUEUSE ALLAIT AVOIR SUR
LES QUÉBÉCOIS(ES) ?**

J'espérais que ça aille un impact ! C'est fou, l'an dernier, on était en tournage dans ce temps-ci de l'année. On n'avait pas fini du tout, on a fini le 10 novembre. On ne connaissait pas l'impact, mais tout le monde était passionné par le projet. On voulait que les Québécois écoutent cette série. Je commençais à comprendre vraiment cette problématique-là. Je voulais que les Québécois comprennent également et qu'ils arrêtent de critiquer les filles qui font ça... On espérait que ça aille un impact, mais honnêtement ça a eu un impact plus grand que ce qu'on espérait. Les gens ont embarqué avec nous à fond et ça a été une belle aventure. Nous avons réussi à ouvrir les yeux de certaines personnes. Ils se les fermaient un peu volontairement en ne voulant pas croire que ça arrivait dans notre ville ou dans notre province. C'est une problématique qui arrive beaucoup au Canada, à Vancouver et à Toronto surtout. On est vraiment content et c'est pour ça qu'il y a une suite. Nous allons essayer de dénoncer des choses un peu différentes cette fois-ci !

**N.B. : Cette entrevue et celles diffusées
antérieurement sont disponibles en version
complète sur le site www.p1218.org**

