



**Entrevue avec Mme Ludivine Reding, comédienne, réalisée par Joëlle Labrecque, Laurie Plante, Anne-Sophie Marchand, Bastien Carignan et Émy Roy des Comités 12-18 de Lyster, St-Louis-de-Blandford et Tingwick.**

- 1- Est-ce qu'il a un(e) enseignant(e) ou un(e) intervenant(e) scolaire qui t'a marquée ou influencée ?

Oh la la ! Il y en a plusieurs ! Je me rappelle en 2e année du primaire, il y avait une prof qui s'appelait Valérie. Elle avait un chien Mira dans notre classe et c'était tellement plaisant ! Ça nous responsabilisait et moi, je suis tellement une amoureuxse des animaux ! C'est pour ça que je m'implique beaucoup dans des fondations comme la Société Protectrice des Animaux (SPA). À tour de rôle, nous avons la responsabilité de sortir le chien à la récréation. C'était plus tranquille dans la classe. Quand tu apprends et qu'il a un chien Mira qui dort à côté de toi, ça fait un bon environnement de travail. C'est ça, moi ça m'a vraiment marqué !

Au secondaire, je suis allée au Collège Notre-Dame. J'ai vraiment eu des profs exceptionnels, dont un en histoire qui s'appelait M. Boucher, en secondaire 1. Je trouve que l'histoire, c'est une matière intéressante quand ton prof est « cool » ! Quand il parlait, toute la classe était pendue à ses lèvres. Il nous faisait des histoires avec la matière de son cours. C'était vraiment intéressant !

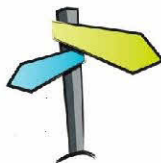
- 2- Que penses-tu de la relation entre les jeunes et la cigarette ?

Oh la la ! C'est drôle, je ne m'attendais pas à ce genre de questions... Moi, je n'ai jamais fumé et ça n'a jamais été quelque chose qui m'a attiré. Je pense qu'avant, c'était une forme d'influence. Aussi, quand tes amis fument dans les « partys », tu as plus tendance à essayer. Un moment donné, ça devient une dépendance. Je pense que la cigarette peut enlever le stress... Je crois que c'est une échappatoire qui est juste nocive !

- 3- Quelle est pour toi l'importance de l'activité physique sur la santé ?

C'est tellement important ! J'ai toujours fait du sport depuis que je suis vraiment jeune. Mon école secondaire a été choisie en fonction du sport en fait. Je n'étais pas en sport études, mais le sport était inclus à notre horaire. Nous avons des cours d'éducation physique tous les jours. Honnêtement, les gens étaient tellement plus relaxes. Notre tête se libère quand on fait du sport, alors je trouve ça hyper important ! J'ai fait du sport toute ma vie au secondaire. Quand je suis arrivée au

« Des Raccrocheurs  
de Jeunes,  
Des Réveilleurs  
de Leaders »  
Daniel Grenier, porte-parole



Partenaires 12-18  
2255, rue Bécancour, Lyster (Québec) G0S 1V0  
Téléphone : (819) 621-5539  
Courriel : [gcayer@p1218.org](mailto:gcayer@p1218.org)  
Internet : [www.p1218.org](http://www.p1218.org)

