



**Entrevue avec M. Jay Du Temple, animateur et humoriste,
réalisée par Rosalie Laganière, Joëlle Labrecque, Maude
Destrijker, Jean-Simon Cantin et Jean-François Ménard des
Comités 12-18 de Ste-Sophie d'Halifax, Lyster et Tingwick.**

1- Y a-t-il un enseignant(e) ou un intervenant(e) qui t'a marqué(e) ou influencé(e) ?

Oui, absolument. Plusieurs. Ma prof de 5e année, Julie Cormier, a été particulièrement extraordinaire pour pas juste moi, mais beaucoup d'étudiants à qui elle a enseigné. Il y avait cette phrase qu'elle nous répétait constamment : « T'es belle, beau, t'es bonne, bon, t'es capable ! T'as tout pour réussir ! » Et elle le répétait tout le temps, c'était écrit sur le mur dans sa classe. Quand elle passait les examens, elle nous le répétait. Moi, je n'étais pas un gars qui aimait faire des présentations orales, curieusement, et elle a vraiment aidé ce stress-là chez moi. Elle m'a donné une confiance que je n'avais pas nécessairement et l'année suivante, j'animais le gala de fin d'année à mon école. Elle a été vraiment importante dans mon cheminement. Il y en a eu plusieurs autres, mais... Je pourrais vous parler très longtemps juste des enseignants, mais disons que Julie a été passionnante, marquante.

2- Que pense-tu de la relation entre les jeunes et la cigarette ?

Je ne comprends pas qu'il y ait une relation ! Ça me dépasse ! Moi, je suis l'ami fatigant qui dit à ses amis : « Tu pues, va-t'en ! Je ne veux rien savoir ! » Je suis fatigant quand les gens fument. Je ris d'eux : « Ah ! Tu vas t'allumer une bonne clope ! Ah ! Ça m'irrite tellement ! » (Rires) On a grandi en connaissant tout le négatif de ça. Il n'y a pas d'effets, l'odeur est dégoûtante. Je n'ai jamais goûté, alors je ne peux pas m'imaginer le goût. Je ne comprends pas. Tu peux t'amuser de mille manières dans la vie, mais pour moi, fumer une cigarette, c'est comme manger de la merde. (Rires)

3- Quelle est pour toi l'importance de l'activité physique sur la santé ?

C'est une des choses les plus importantes dans ma vie. Je trouve ça super important. L'activité physique, c'est large. Ça ne veut pas dire juste d'aller au gym... La base, c'est de marcher. C'est niais, mais moi, ce n'est pas rare que je vais prendre des marches. Chez nous, dans le métro, peu importe. Pour moi, c'est super important. En plus, très souvent, j'hésite entre la sieste et le « gym ». C'est très contradictoire ! « On prend tu une poutine ou on va monter le mont

« Des **Raccrocheurs**
de Jeunes,
Des Réveilleurs
de Leaders »
Daniel Grenier, porte-parole



Partenaires 12-18
2255, rue Bécancour, Lyster (Québec) G0S 1V0
Téléphone : (819) 621-5539
Courriel : gcayer@p1218.org
Internet : www.p1218.org

